

WORKSHOPS disponíveis

HCont Neuroexpert - www.hcont.com.br

- ✓ *Projetos In Company personalizados de consultoria, mentoria, palestras, treinamentos e workshops.*
- ✓ *Embasamento: são utilizados conhecimentos e ferramentas das áreas de Neurociência Comportamental, Psicanálise, Psicologia Positiva, Programação Neurolinguística, Inteligência Emocional, Modelo Disney de Liderança, Coaching e Mentoria (entre outras).*

TRABALHO EM EQUIPE: como identificar e suplantar os principais desafios de uma equipe

Melhorar o desempenho e resultado das equipes é um dos grandes desafios nas empresas. Vamos utilizar como base o conceito publicado por Patrick Lencioni no seu livro "Os 5 desafios das equipes" com base nas disfunções: falta de confiança, medo de conflitos, falta de comprometimento, evitar responsabilizar os outros e falta de atenção aos resultados.

EXCELÊNCIA EM LIDERANÇA: transformando o gestor num líder empreendedor de alto desempenho!

Preparar o gestor para enfrentar os tempos de rápidas mudanças, incertezas e crises que trarão agilidade e flexibilidade ao seu negócio. A arte de maximizar a eficácia e a eficiência das principais funções do líder: serão tratados temas tais como empatia, tomada de decisões, trabalhar sob pressão, resolver conflitos, motivar e trabalhar em equipe e o Líder Coach. Ferramentas e metodologias de implementação imediata. O funcionamento básico do cérebro triuno nas suas funções instintivas, emocionais e racionais. Os gatilhos mentais que aumentam suas chances de ter uma decisão a seu favor. Os bastidores do sucesso da Disney. Modelos de Linguística e Ciência Comportamental que indicarão como lidar e influenciar pessoas. Como se auto motivar e criar experiências que possibilite às pessoas buscar sua própria motivação no trabalho.

MUDANÇA COMPORTAMENTAL: como virar a chave das mudanças.

O mundo corporativo exige pessoas flexíveis e suscetíveis às constantes mudanças que o momento atual exige. O chamado mundo "BANI" (Frágil, Ansioso, Não linear e Incompreensível) traz novos desafios que exigem esforço e sacrifícios para nos adequarmos ao momento de agilidade requerido. Usando o conhecimento da Neurociência vamos trabalhar nos modelos de mudança comportamental que nos levarão aos patamares exigidos atualmente.

RELACIONAMENTO PESSOAL: saber usar a inteligência emocional, racional e espiritual.

O participante vai aprender a usar suas emoções de uma forma inteligente; reconhecer e ter um maior gerenciamento emocional de forma a melhorar seu desempenho pessoal e profissional. Identificar e evitar os erros mais comuns que cometemos e aprender a usar as emoções a seu favor. Serão utilizadas técnicas de autoconhecimento e perfil de inteligências múltiplas, as funções do cérebro emocional e nossas reações instintivas. Os cinco domínios da inteligência emocional e a importância da empatia no relacionamento interpessoal e no desempenho profissional, bem como os fundamentos da inteligência espiritual. Como tornar-se mais seguro e confiante nas tomadas de decisão.

SELF COACH: seja "Coach" de si mesmo e das pessoas que estão ao seu redor.

Como se tornar seu próprio coach e transformar suas competências e das pessoas que estão ao seu lado, no trabalho ou na vida social, visando uma qualidade de vida mais equilibrada, harmoniosa e de sucesso. Serão usadas ferramentas e metodologias de Coaching com implementação imediata. O funcionamento básico do cérebro nas suas funções instintivas, emocionais e racionais e os principais gatilhos mentais. Técnicas de Coaching Racional e Psicologia Positiva. Como a Disney lida com as competências de seus funcionários. Como se auto motivar e criar experiências que possibilitem às pessoas buscar sua própria motivação no trabalho. O poder do autoconhecimento e sua aplicação na definição de suas metas pessoais. A Roda da Vida!

COMPETÊNCIA COMUNICATIVA: como desenvolver uma comunicação assertiva a usar o poder do *Storytelling*

A competência na comunicação entre humanos tornou-se um fator fundamental nos relacionamentos H2H, ou seja, humano para humano. Nesse workshop vamos abordar temas complexos tais como ser mais assertivo e eficiente na sua comunicação pessoal ou fazer uma boa apresentação numa reunião. A importância de saber contar uma boa história como ferramenta de empatia, persuasão e revelação. Saber usar os recursos audiovisuais da forma correta, criar um roteiro e preparar adequadamente a abertura e o encerramento da sua apresentação de tal forma que cativa a atenção da audiência.

FOCO e PRODUTIVIDADE: como diminuir a distração e ganhar produtividade.

Melhorar seu foco e ganhar produtividade são valores preciosos nos dias de hoje. Como gerenciar sua agenda e reduzir o desperdício de tempo com dicas práticas para o dia a dia. Análise dos constantes desafios e ameaças que roubam nossa atenção. A Neurociência e o funcionamento do cérebro com os principais gatilhos que chamam a nossa atenção e os fatores que mais nos distraem. Como utilizar ferramentas de otimização de agenda tais como Matriz de Eisenhower e Diagrama de Pareto.

QUALIDADE DE VIDA: como planejar com qualidade sua vida atual e após os 90 anos

Como planejar nossa vida pessoal e profissional para uma existência tão longa. Como preencher todos esses anos de vida com diferentes carreiras profissionais, atividades intelectuais, hobbies e trabalhos em responsabilidade social. Os ciclos e desafios da idade cronológica. Quanto mais cedo planejar, melhor! Qual será a importância dos diplomas nesse novo ciclo? Faculdade versus cursos de especialização. A importância do planejamento financeiro, físico, mental e espiritual. Como manter o equilíbrio entre vida profissional e social/familiar (a Roda da Vida). Nunca paramos de aprender: não tem idade para novos estudos e aprendizados. Novas oportunidades de trabalho, remunerado ou voluntário. Saber envelhecer com qualidade: hobbies e a felicidade possível na vida madura. Qual será o seu legado nesse novo ambiente?

DELPHOS: Um novo olhar sobre o mundo e um propósito de vida.

Você vai aprender como mudar sua percepção sensorial através dos estudos de modelos mentais e memética. Vai entender também as diferenças entre o mundo real e o mundo percebido e como mudar sua percepção através da imaginação, da criatividade e da aprimoração do uso dos sentidos. Entender a importância em se definir um propósito de vida em busca da felicidade.

INOVAÇÃO e CRIATIVIDADE: como usar a Neurociência para estimular a inovação e criatividade das pessoas.

Criatividade e inovação são as palavras queridinhas e desejadas do momento em todas as empresas. Através do conhecimento do funcionamento básico do cérebro e seus atributos instintivos, emocionais e racionais vamos entender as possibilidades de estimular o seu uso nas vidas pessoal e profissional. Vamos desmistificar também alguns mitos que confundem nosso comportamento no dia a dia e aprender como criar ambientes favoráveis ao estímulo mental nos processos de criação e inovação.

ANSIEDADE E SÍNDROME DO PENSAMENTO ACELERADO: como gerenciar seus pensamentos e emoções para uma vida mais harmonizada e produtiva.

Considerada por muitos como o mal do século, a ansiedade pode atrapalhar nosso desempenho na vida profissional e deteriorar nossa qualidade vida pessoal. Vamos aprender como funciona nosso cérebro e nossas emoções e conhecer técnicas para gerenciar nossa mente e nossos pensamentos. Técnicas para proteger e gerenciar a ansiedade com exercícios de fácil implementação prática.

LEI DA ATRAÇÃO: suas escolhas definem o que você está atraindo do Universo.

Podemos realmente atrair as coisas que pensamos? Nesse Workshop você vai aprender que a força do pensamento pode ser comprovada cientificamente, incluindo pesquisas da Física Quântica e Neurociências. Você também vai aprender como usar corretamente as 3 leis da atração: Pedir, Acreditar e Receber. Como usá-las a seu favor e atrair seus verdadeiros desejos relacionados à saúde, dinheiro, relacionamentos e sua visão do mundo. Você vai entender os erros que são normalmente cometidos nessa comunicação com o Universo e compreender que ele só responde aos seus desejos e que só você é capaz de fazer as escolhas para sua vida, certas ou erradas.